

MINDFULNESS E DIPENDENZE: STRATEGIE PER IL BENESSERE NEL "QUI E ORA"

OSPEDALE DI FELTRE
SALA CONVEGNI
MARTEDI 17 MARZO 2026
ORE 15:30-18:00



“Vivete il momento presente”

Thich Nhat Hanh

- Saluti delle Autorità
- Apertura dei lavori: Dott.ssa Anna Franceschini
FF Direttore Dipartimento Dipendenze Ulss 1 Dolomiti
- Moderatore: Dott. Luigi Turco
Responsabile Ser.D. di Feltre Ulss 1 Dolomiti

Dott. Fabrizio Didonna - Psicologo e Psicoterapeuta

“La Mindfulness come pratica di cura”

Dove nuovi e antichi sentieri per creare benessere si incontrano

Giancarlo Shinkai Carboni- Monaco Zen

“Un Monaco e la Meditazione”

Antiche vie di consapevolezza per trasformare la sofferenza

Prova pratica di Meditazione

Conclusioni

Dott. Luigi Turco

“L’ esperienza del gruppo di Mindfulness al Ser.D. di Feltre”

INGRESSO LIBERO - LA POPOLAZIONE E' INVITATA